Calanque de Port Miou près du village de Cassis

Ambiance conviviale et chaleureuse

Les rues de Cassis en fleurs

LOREMLOREMLOREM

« Fugit ate si ant quidusdae pratiist opta quid maximen ducipit iatiisc iuntiore ventemo lorepudaecum volupti siminctur aut ut des volendae poriam dicturiae nisto temporr ovitatiunt arum et latem alique id endiae eium raectin plaborporrum nullacc aestotatur, abo. Ut voluptur, qui vendenis esci reri officius, officips »

© OT Cassis / Shutterstock

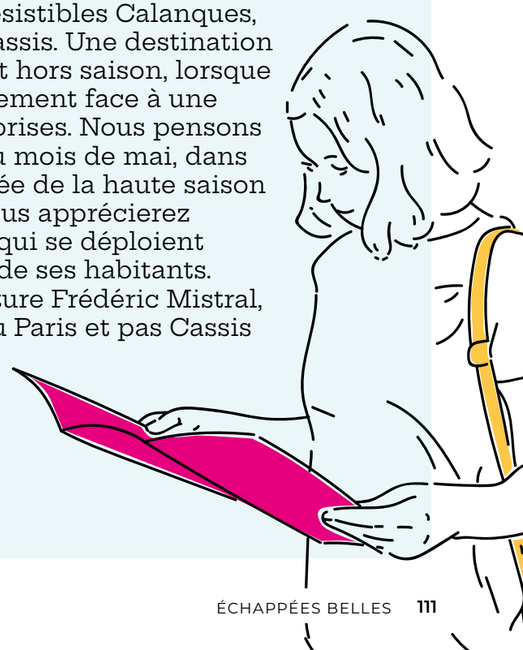
Échappée express

DÉTOUR À CASSIS

7 FAÇONS DE VISITER LE PETIT PORT DE PÊCHE

À l'approche de ce village du sud de la France, lorsque les routes serpentent entre villages aux pierres dorées, pinèdes et vignobles, le charme de la Provence et de la Méditerranée opère déjà. Puis se dessinent au large les silhouettes de deux sites naturels exceptionnels, le Cap Canaille et les irrésistibles Calanques, au cœur desquels se love l'irrésistible Cassis. Une destination idyllique qui s'apprécie particulièrement hors saison, lorsque le port et ses bateaux se réveillent doucement face à une nature offrant sans cesse son lot de surprises. Nous pensons notamment aux premières baignades du mois de mai, dans une eau d'un bleu cristallin, avant l'arrivée de la haute saison plus mouvementée. Quoi qu'il en soit, vous apprécierez le calme de son port et de ses terrasses qui se déploient à l'année, ainsi que l'accueil chaleureux de ses habitants. Comme le disait le prix Nobel de littérature Frédéric Mistral, tombé amoureux de la région : « Qui a vu Paris et pas Cassis n'a rien vu ! »

Par Pauline Waag



Vers la modernité

Si Cassis plaît par ses accents traditionnels, la ville est pour autant novatrice, notamment dans l'accompagnement des jeunes Cassidains. À travers le projet « Zéro Gaspi » tout d'abord, une initiative collaborative de l'IFWC (International Food Waste Coalition) et de l'Organisation des Nations Unies visant à réduire les pertes et le gaspillage alimentaire en éduquant les élèves. Mais aussi grâce à l'école Leriche Mistral, engagée dans l'ambitieux projet d'une école bilingue (anglais-français). Prometteur !

Le fameux Phare de Cassis

1 Écouter le chant DES CIGALES

Prenez le temps de flâner dans les petites ruelles étroites, places ombragées et fontaines du centre ancien classé. Pastis, pêche, soleil… accompagnés de l'accent chantant de vos hôtes. La douceur de vivre et la simplicité sont les maîtres mots de Cassis. Vous aurez sûrement l'occasion de l'observer en fleurs à l'approche du printemps. En 2018, le village côtier s'est vu décerner la quatrième fleur du label Villes et Villages Fleuris. Rejoignez ensuite le port bordé de maisons de pêcheurs colorées, et prenez le temps de boire un café au petit jour, tout en regardant la ville s'animer. La promenade représente l'activité essentielle de la journée : partez à la rencontre desanimations locales, du marché, des boutiques provençales ou encore de la nature environnante pour des évasions instantanées. À l'heure du repas, vous pouvez acheter du poisson sur l'étal des pêcheurs, pique-niquer ou bien vous arrêter à une table gourmande. Après la sieste ? Rendez-vous au square Gilbert Savon pour une partie de pétanque ! Le soir, concerts jazzy, bars à vins et rooftops vous permettront de vivre des soirées gourmandes et festives.

Les maisons colorées près du port

À ne pas louper : **Cassis au jardin**, les 16 et 17 avril. Une 8e édition se tiendra place Baragnon et dans le jardin public pour un traditionnel marché aux fleurs et plantes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La cigale vit quatre ans sous terre avant de chanter tout l'été ! Mais seuls les mâles chantent pour attirer les femelles. L'espérance de vie d'une cigale est d'environ 50 jours.

2 S'émerveiller DEVANT UNE PALETTE DE COULEURS NATURELLES

Au cœur des vignobles

La nature entoure le village de Cassis et laisse entrevoir une infinité de panoramas, tous exceptionnels. Un florilège de paysages de carte postale autour d'espaces préservés, de reliefs marqués et de couleurs variées, que l'on peut associer aux divers éléments observés sur tous les flancs.

Le vert des vignobles

Au nord, le vignoble cassidain, dont les premières appellations d'origine protégée de 1936 (notamment les sauternes et châteauneuf-du-pape) en font un doyen des appellations de France. 12 domaines répartis sur 210 hectares de vignes entre 10 et 200 m d'altitude. Un breuvage assurément délicieux…

L'ocre du Cap Canaille

À l'ouest, cet immense rempart de pierres possède les plus hautes falaises maritimes d'Europe avec, à son point culminant, la Grande Tête. Ce site naturel réputé d'une grande beauté tient son nom du provençal « Cap Naïo », signifiant « la montagne qui avance sur la mer ».

Le blanc des falaises

À l'ouest également, les fameuses Calanques de calcaire blanc de plus de 400 m d'épaisseur dans lesquelles se fond Cassis, cœur géographique du parc national associé s'étendant sur 4 000 hectares. Des vallées marines formées il y a 120 millions d'années qui se sont creusées, offrant aujourd'hui de sublimes anses naturelles à ses visiteurs…

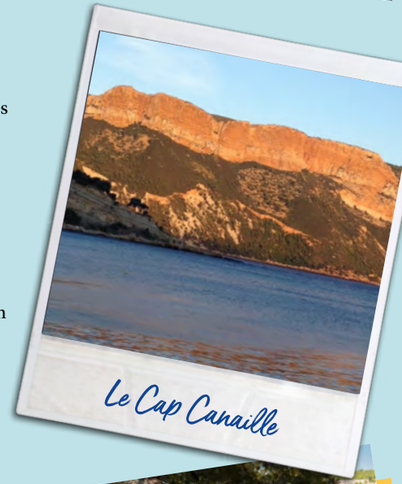
Le turquoise des Calanques

À Cassis, la mer est ouverte à l'image d'un amphithéâtre, et la houle continuelle vous ouvre les bras. Enlacée par les Calanques, celle d'En-Vau, spectaculaire, à quelques kilomètres de Cassis, garantit une baignade dans des eaux propres et cristallines ! Au loin, vous apercevrez l'indigo du grand large…

Info en + L'application *« Mes Calanques »*. Plus d'informations sur le site **calanques-parcnational.fr**

L'écru des plages

Une seule de sable et cinq de galets. De quoi lézarder en profitant des magnifiques vues qui s'offrent à vous au bord d'eaux classées en qualité « excellente » par l'Agence Régionale de la Santé. Vous le verrez au Pavillon Bleu flottant dans l'air. Parmi les lieux de détente, la plage de la Grande Mer, aux pieds de la colline du château et au cœur du village. Mais aussi la plus confidentielle, la plage du Bestouan, abritée du Mistral, à mi-chemin entre le centre-ville et les Calanques. Plus éloignées, l'anse du Corton et l'anse de l'Arène, des criques naturelles intimes au pied du Cap Canaille, à 15 minutes de marche, puis la plage de la Calanque de Port-Pin, séduisant par ses pins d'Alep poussant sur la roche.

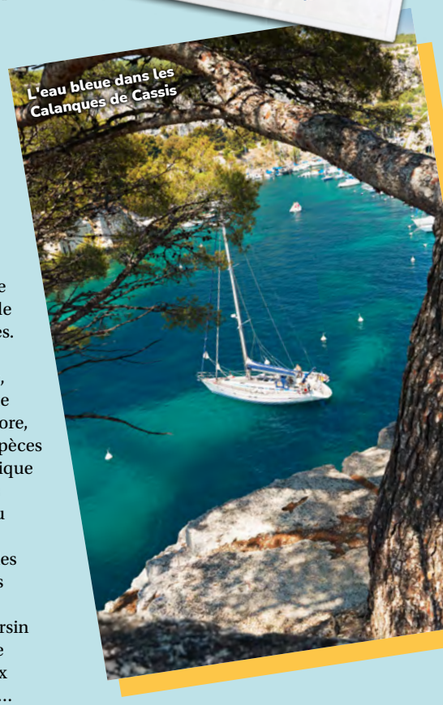


Le Cap Canaille

Info en + L'application « Cassis Infoplages ».

Une nécessaire conservation

Cassis est un joyau naturel à la fois terrestre, marin et périurbain que les locaux s'emploient à protéger. Le Parc national des Calanques possède notamment une faune exceptionnelle avec 138 espèces protégées recensées. Parmi les emblèmes de la région, le lézard ocellé, le plus grand d'Europe, et le gabian, ce goéland provençal, ne devraient pas vous échapper. Côté flore, malgré un climat sec et aride, 900 espèces sont à dénombrer. Le pin d'Alep, typique du bassin méditerranéen, est le plus abondant sur le massif. Attention, du 1er juin au 30 septembre, l'accès aux massifs est réglementé pour limiter les risques d'incendie. Les fonds marins regorgent aussi d'une flore et d'une faune incroyables. Grande nacre, oursin diadème, mérou brun et corail rouge pourront ainsi être observés par ceux qui désirent mettre la tête sous l'eau…



L'eau bleue dans les Calanques de Cassis

© Domaine Cassis Bodin / Shutterstock / OT Cassis

3

Transpirer dans DES DÉCORS GRANDIOSES

Cet écrin de nature offre aux plus sportifs d'entre vous, ou simplement à ceux désirant se balader plus loin de la ville, une infinité de possibilités. Si les plus affûtés préféreront les hauteurs des falaises blanches et abruptes, paradis de l'escalade, c'est dans l'eau et sur terre que les autres trouveront leur bonheur.

Sur et sous l'eau

La mer accueillante des plages peut aussi s'avérer vivifiante avec les promenades en kayak de mer ou stand-up paddle, qui vous permettront de glisser à votre rythme au seul son du clapotis des pagaies. Pourquoi pas en fin de journée pour admirer les variations de couleur du coucher du soleil ? La plongée sous-marine, avec ou sans bouteille, vous fera quant à elle faire des rencontres étonnantes. Pêche et navigation de plaisance seront aussi au rendez-vous. Pourquoi ne pas prendre la barre en louant un bateau 100 % électrique ? Pour ceux qui souhaitent associer sortie et culture, les bateliers de Cassis vous proposeront des promenades commentées sous le Cap Canaille aux intitulés enchanteurs : « Écouter la nature », « Détente avec baignade »… À vous de choisir !

Info en + Réservations sur **narval-plongee.com**, **cassis-calanques-plongee.com, centreculturelcassis.com, lokayakcassis.com** et **calanques-cassis.com**

Sur terre

Les Calanques invitent à l'exploration et la découverte. De Cassis à Marseille, vous trouverez de multiples possibilités de randonnées sur des sentiers plats balisés, mais aussi d'autres plus accidentés. Le must ? La route des Crêtes, longue de 15 km, permettant de rejoindre La Ciotat. Cette dernière offre des points de vue spectaculaires sur le Golfe de Cassis, les Calanques, mais aussi l'archipel de Riou. Plus court (1 h seulement), le sentier du Petit Prince dédié à la mémoire d'Antoine de Saint-Exupéry est accessible à tout public, et présente tout du long les richesses et particularités de la ville. Dans tous les cas, équipez-vous de bonnes chaussures, et munissez-vous d'une carte IGN ainsi que d'eau !

Info en + Si vous souhaitez aller plus loin sans vous fatiguer, n'hésitez pas à vous munir de vélos à assistance électrique pour visiter parcs et vignobles, mais aussi à monter dans un tuk-tuk pour parcourir la route des Crêtes sans effort… Plus d'informations sur **trolib.com.**

PRATIQUE
Des bornes de rechargement pour les voitures sont disponibles au parking des Mimosas et sur l'espace Savon.

En bateau, découvrez les merveilleux paysages des côtes

À SAVOIR
La municipalité a posé 30 ancrages écologiques à Port-Miou, des bouées réservées aux bateaux qui viennent passer une nuit en escale et bénéficier des services de la capitainerie.

Prendre de la hauteur pour admirer les paysages

Promenade commentée sous le Cap Canaille

4

Découvrir L'HISTOIRE LOCALE

La région était occupée par les hommes dès la préhistoire. Les Ligures vivaient alors de pêche, de chasse et d'agriculture. Puis la présence des Phocéens à Marseille laisse supposer de celle des Grecs à Cassis. Des pièces de monnaie grecques ont d'ailleurs été trouvées dans les environs. Ce sera à cette période que la vigne et la culture de l'olivier s'implanteront. La ville recèle aussi un héritage unique de l'époque romaine, près du port, avant les invasions barbares du Ve au Xe siècle. La population se réfugie sur les hauteurs, dans la cité fortifiée, l'oppidum, qui deviendra possession de la seigneurie des Baux-de-Provence en 1223. Au XVe siècle, Cassis est rattachée au Comté de Provence, puis le Roi René transmet la Cité aux Evêques de Marseille, qui exerceront leurs droits jusqu'à la Révolution de 1789. Ce n'est qu'au XVIIIe siècle seulement que le village sort des remparts et se développe à nouveau autour du port. Après des activités de sécheries de morues, le travail du corail ou l'exploitation des carrières, aujourd'hui, c'est la viticulture qui est florissante !

Une histoire de mer

Riche en corail et abris maritimes, Cassis se développe tout d'abord autour de son port, vivant de la pêche et du commerce maritime méditerranéen avec l'Afrique du Nord notamment. La ville était d'ailleurs mentionnée dans le célèbre itinéraire maritime de l'empereur romain Antonin en tant que « port », « Carsicis Portus », assurant la présence d'infrastructures portuaires conséquentes pour le voyageur de l'époque. Les anses de l'Arène et du Corton abritaient alors des sites de fabrication de poteries et de tuiles. Vous retrouverez ces objets dans le Four Banal, situé au cœur du quartier historique des pêcheurs, constituant un témoignage de ces activités révolues. Le tribunal de pêche, situé sur le quai Barthélémy, nous ramène à l'activité longtemps prédominante de la commune. Sur la façade, vous pourrez encore apercevoir la statue en bois de saint Pierre, patron de la Confrérie des pêcheurs. Cette dernière est traditionnellement menée en procession jusqu'à l'église, le dernier dimanche de juin, à l'occasion de la Saint-Pierre, suivie d'une bénédiction en mer de toutes les embarcations et d'un hommage aux marins disparus.

Plus d'informations sur les jours et horaires de visite du Four Banal au 04 42 01 39 94.

À voir

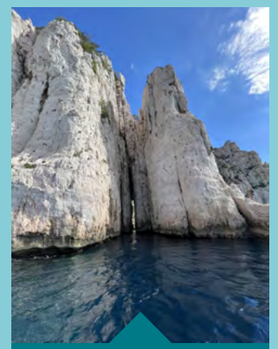
D'autres sublimes bâtiments anciens valent bien évidemment le détour ! C'est le cas des hôtels particuliers construits au XVIIe siècle, comme celui abritant l'Hôtel de Ville depuis 1945. Ce dernier figure à l'inventaire des monuments historiques pour sa richesse patrimoniale. Les villas également, dont la Villa l'Ariane accueillant aujourd'hui la Bibliothèque Municipale et l'École de Musique. Sans oublier les bâtiments privés, comme le très luxueux Château de Cassis, ancienne enceinte fortifiée hébergeant des chambres d'hôtes haut de gamme. De plus, vous pourrez observer de nombreux édifices religieux témoignant d'une vie spirituelle importante à travers les onze oratoires jalonnant les rues et chemins cassidains. Mais aussi la grande église, construite en pierre de Cassis, longue de 32 mètres et large de 18 mètres, dont la coupole fut récemment remise en état. L'Usine de fer du Bestouan demeure un vestige en mémoire du patrimoine industriel du Second Empire. Enfin, la belle Fontaine des Quatre Nations, auparavant surmontée d'une statue du Roi Soleil, est devenue un emblème du village.

ÉVÈNEMENT
Venez assister aux **Voiles de Cassis,** les 20, 21 et 22 mai prochains, et à la régate de voiliers historiques et de bateaux de traditions.

La promenade du port de la ville de Cassis.

L'Hôtel de Ville de Cassis

À SAVOIR
Si, pour des raisons de sécurité, la grotte Cosquer est fermée au public, cette dernière fait tout de même partie de l'histoire locale. Une merveille sous-marine ornée de peintures rupestres, découverte par le plongeur cassidain Henri Cosquer en 1991. Les scientifiques ont pu attester que la grotte fut fréquentée à deux périodes distinctes, il y a 27 000 ans et 19 000 ans.



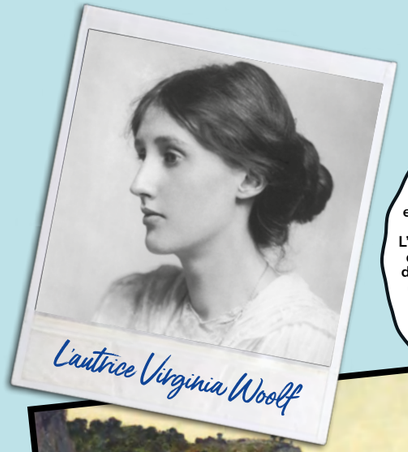
La Pierre de Cassis

Exploitée dès l'Antiquité, la « pierre de Cassis » a fait la renommée de ce petit port de pêche dans le monde, grâce notamment à la construction de grands ports méditerranéens tels qu'Alexandrie, Alger, Le Pirée ou encore Marseille. Aujourd'hui, elle est avant tout utilisée pour la réalisation de mobiliers ou d'objets décoratifs.

© Shutterstock / Wikimédia / OT Cassis

5 S'imprégner de SA CULTURE

Depuis toujours, Cassis est une ville ayant attiré, de par son charme et ses lumières, les artistes du monde entier. Pour commencer, de nombreux peintres dans les plus grands musées du monde, tels que Jean-Baptiste Olive ou encore Félix Ziem, qui ont représenté le port et le village sous toutes leurs coutures, ou encore la proximité de la nature. Des écrivains ensuite, avec la figure de la ville : Frédéric Mistral et son fameux poème Calendal, véritable hymne d'amour à la Provence, dans lequel il conte l'histoire d'un pêcheur d'anchois de Cassis. L'autrice et femme de lettres britannique Virginia Woolf est également tombée amoureuse de la cité qu'elle qualifiait de « petit paradis ». Le 7e art enfin et des réalisateurs, acteurs et scénaristes également séduits par ce petit patrimoine naturel de notoriété internationale. Parmi les films les plus célèbres, Fantômas et Bienvenue chez les Ch'tis. Un atout incroyable puisque, selon les chiffres de la région, 300 000 visiteurs ont déclaré être venus après avoir vu un film tourné ici ! L'office propose d'ailleurs des visites guidées à l'année sur le thème « cinéma et people ».



L'autrice Virginia Woolf

LA FONDATION CAMARGO
Cette ancienne demeure de l'artiste et mécène américain Jérôme Hill ouvre ses portes chaque vendredi matin. L'occasion de vivre un moment magique dans un espace calme et vert en front de mer. Source d'inspiration, elle abrite encore aujourd'hui les appartements destinés aux artistes, ainsi qu'une bibliothèque, une salle de musique, une salle de conférence et une chambre noire pour les photographes.

Calanque d'En-vau peinte par Jean-Baptiste Olive

Les expositions

Les Salles voûtées
Situées dans la cour d'honneur de l'Hôtel de Ville, place Baragnon, ces salles accueillent toute l'année une sélection d'artistes peintres et sculpteurs, régionaux et internationaux, pour présenter leurs dernières créations. Plus d'informations pour visiter ou exposer au 04 42 18 36 73

Le Musée municipal méditerranéen d'Arts et Traditions Populaires
Situé dans un ancien presbytère du XVIIe siècle, au cœur de la ville. Un bâtiment proposant des expositions permanentes et temporaires, en plus des collections de peintures, vestiges romains et amphores, mais aussi un coin lecture et une boutique !

À ne pas manquer

D'avril à octobre :
un dimanche par mois, depuis 1995, l'association l'Art et la Manière organise l'exposition intimiste « Place aux peintres » regroupant une trentaine d'artistes de talent.

Du 4 au 6 juin :
le printemps du livre revient avec pour thématique « Lire, la grande évasion ».

Du 10 juillet au 14 août :
rendez-vous les dimanches soir pour les soirées "Jazz sur le Toit", entre mer et port.

En juillet et août :
les artistes exposent leurs œuvres sur le quai Calendal à l'occasion du "Quai des artistes".

6 Savourer LA CUISINE DU SOLEIL

La cuisine provençale est reconnue pour la fraîcheur et la qualité de ses produits, aussi bien en provenance de la terre que de la mer. Cassis ne fait pas exception puisque vous y retrouverez des produits du terroir colorés et aromatiques typiques de la région. Prenez le temps de déambuler parmi les étals des marchés, et constituez-vous vos propres repas de qualité.

Les marchés cassidains

Fraises, melons, tomates, courgettes, poivrons ou encore thym, romarin, huile de Provence, fromage de chèvre, fougasse et tapenade sont autant un plaisir pour les palais que pour les yeux. Une richesse et une variété de produits à retrouver tous les mercredis et vendredis matin sur le marché hebdomadaire, où quarante commerçants et producteurs sont présents de 8 h à 13 h 30 ! Dorades, rougets, galinettes ou serrans frais sont quant à eux disponibles sur le port auprès d'une petite dizaine de pêcheurs. Si vous vous y égarez de novembre à mars, dégustez les oursins au corail rouge orangé sur un morceau de pain beurré accompagné d'un verre de Blanc de Cassis…

Plus d'informations sur le marché hebdomadaire au 04 42 18 36 53

Le vignoble Cassidain

« L'identité profonde de nos vins tient en quelques mots ; la minéralité apportée par les roches calcaires qui nous entourent, et la salinité subtile que les vents marins déposent régulièrement. » Qui de mieux placé que le Président de l'Appellation Cassis Jonathan Sack pour trouver les mots justes de ce vin, davantage réputé pour ses blancs secs et fruités. En effet, ce vin qui se pare d'une robe jaune clair aux reflets lumineux représente la plus grande part de la production. Un équilibre et une fraîcheur intense décrits une nouvelle fois avec passion par Frédéric Mistral dans Calendal : « L'abeille n'a pas de miel plus doux, il brille comme un limpide diamant, sent le romarin, la bruyère et le myrte, qui couvre nos collines… » Leurs secrets viendraient donc d'une brise marine continue et de 3 000 heures de soleil annuelles…

Info en + Apprenez à connaître les vins du terroir dans une ambiance conviviale à la Maison des vins, proposant une incroyable sélection de crus.

Partager un moment convivial dans les vignobles

À ne pas manquer

Le 15 mai :
la fête du vin de Cassis honorant le vignoble à travers une messe, des danses et défilés, mais aussi des dégustations et accords proposés par de grands chefs étoilés. Le rendez-vous des gourmets et gourmands !

Le dernier week-end de juin :
la fête des pêcheurs et de la mer, deux journées entièrement consacrées à la pêche avec de nombreuses animations proposées.

Du 1er juillet au 25 septembre :
les fêtes de la Mer mettent à l'honneur les sardines et anchois accompagnés de vins locaux.

Du 23 au 25 septembre :
les vendanges étoilées, durant lesquelles une quarantaine de chefs réalisent de fantastiques démonstrations culinaires en plein air et proposent des cours de cuisine.

Flâner au marché

Les chiffres du vin

1 MILLION
de bouteilles sont commercialisées par an

85 %
du vignoble est bio ou en démarche de conservation

73 %
des vins sont blancs, 26 % rosés, 1 % rouges

6 200
hectolitres de vin

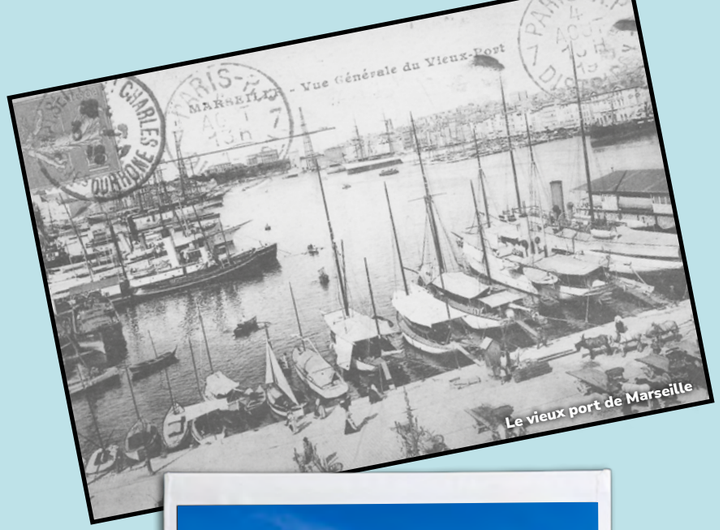
210 HECTARES
de vignoble

© Shutterstock / Wikimédia / V. BEAUME Et B. SOULAGE / C. DUTREY / Provence Tourisme / OT Cassis

7

S'évader sur le LITTORAL PROVENÇAL

Si seule la calanque de Port-Miou se situe sur la commune de Cassis, vous pouvez bien évidemment prolonger votre expérience sur les Calanques toutes proches que son Port-Pin, En-Vau, ou encore pousser jusqu'à des escales urbaines au parfum tout autant iodé dans le cas d'un séjour longue durée. Marseille tout d'abord, pour ressentir plus intensément la culture provençale et découvrir les quartiers et architectures aux multiples influences de la cité phocéenne. L'art du centre-ville de Toulon, mais aussi sa nature libératrice au pied du mont Faron. Ou encore La Ciotat, berceau de la pétanque et du cinéma. Ainsi que tant d'autres villes et villages qui ne manquent pas de superlatifs !



L'Opéra de Toulon et sa place animée

Les boutiques dans le centre ville de Cassis

La baie de La Ciotat

GUIDE PRATIQUE

L'application
« Cassis secrets », un audioguide personnel pour découvrir les bons plans et itinéraires entre vignes et mer à Cassis. La météo et la qualité de l'air en temps réel vous seront proposées pour chaque parcours. Elle propose une foule d'activités et de découvertes, des itinéraires thématiques ponctués de bons plans. Disponible sur toutes les plateformes.

Le bar à vins :
Divino : pour déguster les pépites du caviste attablé aux tonneaux en terrasse. Philippe, sommelier depuis 30 ans, et sa femme Véronique servent leurs conseils avisés avec tapas, ardoises de fromages affinés et charcuterie haut de gamme, ainsi que truffes fraîches et caviar.
divino-cassis.com

L'hôtel : Les Volets Rouges : convivial et accueillant, ce dernier s'inscrit dans une démarche écoresponsable, certifiée par l'écolabel international Clef Verte.
lvrcassis.fr

Le restaurant :
Ô REV : une cuisine créative dans une maison classée d'une ruelle du vieux Cassis à la décoration atypique et l'atmosphère chic et décontractée.
orevcassis.com

La boutique :
L'Eau de Cassis : parfumeur depuis 1851. Une boutique historique qui s'enrichit chaque année de nouvelles senteurs. **leaudecassis-shop.com**

Pour les enfants :
Faites une pause entre deux baignades en profitant du parc Cassis Forest et de ses parcours accrobranches !
cassisforest.fr

Entreprise : Le 2 CV Méhari Club a fêté ses 40 ans en 2022. Des visites guidées seront proposées tous les mercredis à partir du 4 mai. **mehariclub.com**

Pratique : Le parking des Gorguettes, gratuit, propose 220 places de stationnement. Les week-ends d'avril à septembre, et 7 jours sur 7 en juillet et août, une navette part toutes les 20 minutes de ce dernier pour le centre du village et le parc des Calanques (1,60 € aller-retour).

Contacts :
Office de Tourisme de Cassis – quai des Moulins
Un 2e point est ouvert l'été aux Gorguettes
08 92 39 01 03
www.ot-cassis.com

Sur la route des Crêtes

L'ambiance de nuit au port de Cassis

Le château de Cassis

© Shutterstock / Wikimédia / OT Cassis / Ville de Cassis